



**РАБОТА  
РОССИИ**

Курская область

### **ПАМЯТКА**

#### **гражданам, освободившимся от отбывания наказания и испытывающим трудности в поиске работы**

Граждане, освободившиеся из мест лишения свободы, а также лица, осужденные к наказанию, не связанному с лишением свободы (далее – граждане, соискатели), вправе обращаться за содействием в трудоустройстве в органы службы занятости.

Органами службы занятости оказываются государственные услуги в соответствии с Законом Российской Федерации от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации» (далее – Закон о занятости).

Все государственные услуги в сфере занятости населения предоставляются **БЕСПЛАТНО**.

**Если Вы решили найти работу после исполнения наказания  
и поиск работы вызывает у Вас затруднения,  
рекомендуем обратиться в органы службы занятости  
по месту жительства (регистрации)  
для получения квалифицированной  
помощи в трудоустройстве!**

Обратиться в органы службы занятости населения Курской области можно:

- в электронной форме онлайн путем подачи заявления с использованием Единой цифровой платформы в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» ([www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)) (далее – портал «Работа в России»);

- при личном посещении территориального центра занятости областного казенного учреждения «Центр занятости населения Курской области», по адресам и телефонам, указанным в Памятке.

Вы можете САМОСТОЯТЕЛЬНО ознакомиться с предложениями работодателей для трудоустройства в сети «Интернет» на портале «Работа в России», где представлены сведения о свободных рабочих местах по всей Российской Федерации, которые обновляются ежедневно.

#### В ОРГАНАХ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ ВЫ МОЖЕТЕ:

- получить содействие в трудоустройстве на постоянные и временные рабочие места по месту проживания, в иных населенных пунктах области и регионах страны;

- получить содействие в организации собственного дела;

- принять участие в ярмарках вакансий. График проведения ярмарок вакансий и контактные данные ответственных лиц публикуется на сайте комитета по труду и занятости населения Курской области ([trudzan.kursk.ru](http://trudzan.kursk.ru)) в разделе «Новости», а также на официальных страницах в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/komtrud46>) и «Telegram» (<https://t.me/komtrud46>);

- **повысить свою конкурентоспособность на рынке труда с помощью профессионального обучения и дополнительного профессионального образования;**

- **получить консультацию по профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности, трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования;**

- получить услугу по социальной адаптации с целью овладения навыками эффективного поиска работы, составления резюме, индивидуального плана поиска работы, ведения деловой беседы с работодателями, самопрезентации и прочее;

- получить психологическую поддержку, включая помощь в снятии психологических барьеров, препятствующих успешному трудоустройству.

Как подать заявление на предоставление услуги по содействию в поиске подходящей работы?

**Чтобы подать заявление соискателю необходимо:**

Авторизоваться на портале «Работа в России» (<https://trudvsem.ru/auth/login>) с помощью учетной записи ГОСУСЛУГ.

Обратите внимание, у Вас должна быть подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги» (ЕСИА)!

В верхнем меню выбрать «Мои резюме» -> «Добавить резюме». Заполнить резюме. Нажать кнопку «Сохранить и опубликовать». Дождаться статуса резюме «Одобрено».

В верхнем меню выбрать «Все сервисы» -> «Все услуги».

В открывшемся окне выбрать свой регион (Курская область).

Нажать кнопку «Подать заявление».

Выбрать претендуете или нет на статус безработного.

Прикрепить резюме.

Внести сведения о постоянной регистрации по месту жительства.

Внести сведения о последнем месте работы (если уволены менее 1 года назад).

Внести номер телефона и адрес электронной почты.

Выбрать кадровый центр занятости по месту регистрации или проживания.

Указать способ получения пособия (счет или почта).

Указать социальный статус.

В сведениях о занятости указать, что не относитесь ни к одной из категорий, которые не могут быть признаны безработными.

Подтвердить ознакомление с Законом о занятости, согласие на обработку персональных данных, с предупреждениями о недопустимости получения пособия обманным путем.

Нажать кнопку «Отправить заявление».

Осуществлять контроль за статусами своего заявления в личном кабинете.

При личном обращении в органы службы занятости в целях поиска подходящей работы необходимо представить:

- паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий;

- трудовую книжку или её дубликат;

- документы, подтверждающие профессиональную квалификацию (диплом, удостоверение при наличии), документ об образовании для граждан, впервые ищущих работу (ранее не работавших), не имеющих профессии (специальности);

- индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида, выдаваемую в установленном порядке и содержащую заключение о рекомендуемом характере и условиях труда для граждан, являющихся инвалидами;

- справку об освобождении для граждан, освобожденных из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы.

### Как подготовиться и успешно пройти собеседование с работодателем?

Постарайтесь, как можно больше узнать об организации, в которую Вы устраиваетесь. Если есть возможность посетить организацию до собеседования, сделайте это. От сотрудников организации Вы узнаете много того, что поможет подготовиться к собеседованию.

Составьте список ожидаемых вопросов и напишите свои ответы. Ваше поведение на собеседовании, все Ваши вопросы и ответы должны быть сконцентрированы на самой работе, на Ваших возможностях и способностях справиться с ней.

Заготовьте вопросы, которые вы зададите, если Вам предложат такую возможность.

Подготовьте документы (паспорт, трудовую книжку, документы об образовании), ручку, чистую бумагу и уложите в отдельную папку.

Оденьтесь так, как принято в организации или в деловом стиле, если не было возможности оценить стиль одежды сотрудников организации. Точно узнайте местоположение организации и дорогу, чтобы не опаздывать. Будьте в организации пораньше, по меньшей мере, за 15 минут до назначенной встречи. Это даст Вам возможность осмотреться вокруг и сохранить уверенный и деловой настрой.

Помните, что собеседование - это диалог двух людей, и не только работодатель может выяснить что-то о Вас. Вы, в свою очередь, имеете право узнать об организации, в которой собираетесь работать:

- насколько она соответствует Вашим ожиданиям?
- какие у нее есть перспективы?
- есть ли для вас возможность профессионального развития?

Продемонстрируйте хорошие манеры, вежливо приветствуйте своего собеседника, желательно назвав его по имени и отчеству. Во время беседы покажите, что Вы внимательно слушаете, о чем Вам говорят. Говорите спокойным ровным голосом и по делу. После окончания беседы вежливо поблагодарите своего собеседника.

Не бойтесь задавать вопросы, Ваша заинтересованность только увеличит шансы на трудоустройство.

Вы должны знать, что каждый безработный обязан самостоятельно и активно заниматься поиском работы,

а также соблюдать условия прохождения перерегистрации в органах службы занятости в установленные сроки!

**Если информация, представленная в настоящей Памятке, заинтересовала Вас, обращайтесь в центры занятости населения:**



СВЕДЕНИЯ  
о местах нахождения, номерах телефонов  
подразделений ОКУ «ЦЗН Курской области»  
(межрайонных кадровых центров занятости населения и их отделов)

№ п/п	Подразделение	Телефон служебный	Адрес
1	Межрайонный кадровый центр занятости населения <b>города Курска</b>	(4-712) 34-90-39	305009, г. Курск, ул. Дзержинского, д. 47, пом. П 305018, г. Курск, ул. Резиновая, д. 7а
2	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Курский</b> »	8-915-512-67-47	305018, г. Курск, проспект Ленинского Комсомола, д. 2
3	<b>Октябрьский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Курский»	(471-42) 2-20-18	307200, Курская область, Октябрьский район, п. Прямицино, ул. Октябрьская, д. 134
4	<b>Медвенский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Курский»	(471-46) 4-12-75	307030, Курская область, Медвенский район, п. Медвенка, ул. Советская, д. 18А
5	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Железнодорожный</b> »	(471-48) 3-90-92	307171, Курская область, г. Железнодорожный, ул. Гагарина, д. 10-А
6	<b>Дмитриевский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Железнодорожный»	(471-50) 2-17-52	307500, Курская область, Дмитриевский район, г. Дмитриев, ул. Ленина, д. 84
7	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Рыльский</b> »	(471-52) 2-36-82	307370, Курская область, Рыльский район, г. Рыльск, ул. К. Либкнехта, д.16а
8	<b>Хомутовский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Рыльский»	(471-37) 2-17-79	307540, Курская область, Хомутовский район, п. Хомутовка, ул. Кирова, д. 73
9	<b>Конышевский</b> отдел межрайонного	(471-56) 2-17-36	307620, Курская область, Конышевский

	кадрового центра занятости населения «Рыльский»		район, рп. Конышевка, ул. 50 лет Советской власти, д. 6
10	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Щигровский</b> »	(471-45) 4-31-65	306530, Курская область, г. Щигры, ул. Ленина, д. 17
11	<b>Тимский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Щигровский»	(471-53) 2-37-12	307060, Курская область, Тимский район, п. Тим, ул. Максима Горького, д. 14а
12	<b>Черемисиновский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Щигровский»	(471-59) 2-12-76	306440, Курская область, Черемисиновский район, п. Черемисиново, ул. Советская, д. 4
13	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Фатежский</b> »	(471-44) 2-13-70	307100, Курская область, Фатежский район, г. Фатеж, ул. Советская, д. 19
14	<b>Поныровский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Фатежский»	(471-35) 2-14-00	306000, Курская область, Поныровский район, п. Поныри, ул. Маяковского, д. 22
15	<b>Золотухинский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Фатежский»	(471-51) 2-14-59	306020, Курская область, Золотухинский район, рп. Золотухино, переулок Лесной, д. 5, пом. 7-12
16	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Льговский</b> »	(471-40) 2-27-58	307750, Курская область, г. Льгов, ул. К.Маркса, д. 40
17	<b>Курчатовский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Льговский»	(471-31) 4-99-87	307250, Курская область, г. Курчатов, ул. Набережная, д. 4
18	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Беловский</b> »	(471-49) 2-19-41	307910, Курская область, Беловский район, сл. Белая, пл. Советская, д. 14
19	<b>Обоянский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Беловский»	(471-41) 2-34-65	306230, Курская область, Обоянский район, г. Обоянь, ул. Ленина, д. 28
20	<b>Большесолдатский</b> отдел межрайонного кадрового центра	(471-36) 2-14-38	307850, Курская область, Большесолдатский район, с. Большое

	занятости населения «Беловский»		Солдатское, ул. Почтовая, д. 23
21	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Глушковский</b> »	(471-32) 2-23-88	307450, Курская область, Глушковский район, п. Глушково, ул. Советская, д. 7
22	<b>Кореневский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Глушковский»	(471-47) 2-12-79	307410, Курская область, Кореневский район, п. Коренево, ул. 70 лет Октября, д. 16
23	<b>Суджанский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Глушковский»	(471-43) 2-27-92	307800, Курская область, Суджанский район, г. Суджа, ул. Комсомольская, д. 22
24	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Пристенский</b> »	(471-34) 2-12-58	306200, Курская область, Пристенский район, п. Пристенъ, ул. Ленина, д. 10
25	<b>Солнцевский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Пристенский»	(471-54) 2-22-76	306120, Курская область, Солнцевский район, п. Солнцево, ул. Ленина, д. 48
26	<b>Мантуровский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Пристенский»	(471-55) 2-11-70	307000, Курская область, Мантуровский район, с. Мантурово, ул. Ленина, д. 47
27	Межрайонный кадровый центр занятости населения « <b>Советский</b> »	(471-58) 2-19-30	306600, Курская область, Советский район, п. Кшенский, ул. Тельмана, д. 14
28	<b>Касторенский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Советский»	(471-57) 2-16-36	306700, Курская область, Касторенский район, п. Касторное, ул. 1 мая, д. 21
29	<b>Горшеченский</b> отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Советский»	(471-33) 2-12-27	306800, Курская область, Горшеченский район, п. Горшечное, ул. Строительная, д. 1